

... alles, was das Leben schöner macht!

**Rücken-
Schmerzen?**
Das hilft sofort!

S. 50-51

Mit Test:
**Ist Ihr Mann
der Richtige?**
S. 60

Lea



Von klassisch bis raffiniert
Lecker: Lasagne
S. 64-67



Bewegende Geschichten:

- Wenn ein Zwang das Leben beherrscht
Kerstin (39): „Ich schrubbte mir die Hände wund“
S. 76-77
- „Wir schweigen uns nur noch an“
So will Meike (41) ihre Ehe retten S. 36-37

*Schlank in
den Frühling!*



TREND- HOSEN

... und
wie man sie
jetzt trägt
S. 8-11



5 Kilo weg in 5 Tagen

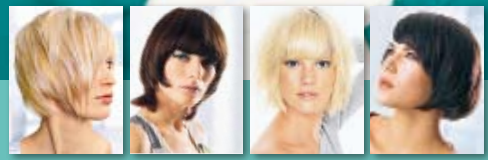
S. 22-23



Einfach besser aussehen
Die Tricks der
Make-up-Profis
S. 18-19

NEU!

Zauberhafte Pflanz-Ideen
Minigärten für
Tisch und Wand
S. 78-79



Looks, die verjüngen
Frisuren-Hit Bob
S. 24-25